

Workshop Smart Use

Gesunder Umgang mit dem Smartphone

Richtet sich an: Schulklassen 8–12
max. Teilnehmerzahl: 1 Schulklasse

Themen:

- Mediennutzungsverhalten
- Welche Daten gebe ich preis
- Gesunder Umgang mit dem Smartphone (E-Health/Digital Detox)
- Leben in der medialen Gesellschaft

Umfang: 3 Schulstunden
in Pforzheim / dem Enzkreis sind Bezuschussungen möglich, VHB

Im Zeitalter der Digitalisierung haben Jugendliche einen intuitiven Zugang zu Apps, Konsolen, Computer und Handy, sind ihren Eltern und Lehrer*innen in diesem Segment sogar oft voraus.

Allerdings können bei exzessiver Handy-Nutzung und unkontrolliertem Zugang schnell Probleme entstehen. Lernerfolge flachen ab, die Konzentration wird ständig gestört, privat geraten die jungen Menschen in Situationen, mit denen sie nie gelernt haben umzugehen.

Die Kommunikation über das Smartphone stellt Jugendliche vor eine große Herausforderung. Stress, Gruppenzwang, Selbstdarstellung und sogar Cybermobbing empfinden Kinder viel häufiger, als sich der durchschnittliche Erwachsene ausmalt.

Wie kann ein vernünftiges Nutzungsverhalten gestaltet werden – gemeinschaftlich mit Schüler*innen, Eltern und Lehrkräften?

Diese Frage beantwortet der Medienexperte Clemens Beisel gemeinsam mit Schüler*innen in einem Workshop. Er präsentiert Zahlen und Daten aus aktuellen Studien und lädt die Teilnehmer*innen zur Reflexion des eigenen Medienkonsums ein.

Sie dürfen von ihren eigenen Erfahrungen berichten und erhalten daran orientierte Handlungsempfehlungen. Themenblöcke mit den Schwerpunkten WhatsApp-Klassengruppen, Fake News, Hate Speech oder Cybermobbing können auf Wunsch eingebaut werden.