

## Workshop Smart Use

Gesunder Umgang mit dem Smartphone für Auszubildende und Angestellte in Unternehmen

Richtet sich an:	Auszubildende/Berufsschüler *innen oder Angestellte max. Teilnehmerzahl: 20 Personen
Themen:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mediennutzungsverhalten</li><li>• Welche Daten gebe ich preis</li><li>• Gesunder Umgang mit dem Smartphone (E-Health/Digital Detox)</li><li>• Leben in der medialen Gesellschaft</li></ul>
Umfang:	wahlweise halber oder ganzer Tag

Im Zeitalter der Digitalisierung freuen sich Unternehmer, dass Ihre Auszubildenden einen intuitiven Zugang zu Apps, Software, Computer und Handy haben, ihren Ausbilder\*innen in diesem Segment sogar oft voraus sind.

Nutzen sie allerdings permanent das private Smartphone am Arbeitsplatz, entstehen schnell Probleme. Die Beschäftigung mit dem Handy, privaten Nachrichten und Bildern ist ein unerwünschter Zeitfresser und Konzentrationsstörer, die Arbeitsqualität wird in Mitleidenschaft gezogen.

Wie viel Zeit verbringen Jugendliche eigentlich täglich mit ihrem Smartphone? Wie kann ein vernünftiges Nutzungsverhalten am Arbeitsplatz gestaltet werden, so dass beide Seiten davon profitieren? Was sagen Studien zum Umgang mit Medien dazu?



### MODUL 1

(halber Tag)

Diese Fragen beantwortet der Medienexperte Clemens Beisel gemeinsam mit Auszubildenden und Mitarbeiter\*innen Ihres Unternehmens in einem Workshop. Er präsentiert Zahlen und Daten aus aktuellen Studien und lädt die Teilnehmer\*innen zur Reflexion des eigenen Medienkonsums ein. Der Workshop informiert über unsere mediale Gesellschaft und die Rolle des Smartphones darin.

### MODULE 2A und 2B

(Modul 1 + Modul 2a oder 2b an ganztägigen Veranstaltungen)

Themenblöcke mit den Schwerpunkten Fake News oder Hate Speech können nach Wunsch eingebaut werden.

**2A: Fake News:** Wahr oder gelogen? Die Teilnehmer erhalten Tipps zum Erkennen von Falschmeldungen. Begriffe wie Clickbait und Social Bots werden erklärt.

**2B: Hate Speech:** Mobbing in neuen Medien und Hass gegen Gruppen. Wo endet Meinungsfreiheit? Wie kann ich mich verhalten, wenn es mich trifft? Wann und wie sollte ich einschreiten, wenn ich Zeuge werde?

### ABSCHLUSS

Die Teilnehmer\*innen erhalten nach dem Workshop ein Zertifikat über ihre Teilnahme. Die Workshops finden i. d. R. in Abwesenheit von Vorgesetzten oder Mitarbeiter\*innen des Personalwesens statt. Diese erhalten im Nachgang zum Workshop eine Zusammenfassung der behandelten Inhalte und eine anonymisierte Auswertung der Workshop-Ergebnisse.