

Podcast-Liste für Clemens hilft!

Inhaltsverzeichnis

Unterhaltung	2
Politik	5
Gesellschaft	8
Reden ist Gold	9
Wissen	11
Umwelt/Nachhaltigkeit	12
Mobilität	13
Geschichte	14
Philosophie	15
Anti-Rassismus	16
Finanzen	17
Sport	18
Sex/Geschlecht	19

Unterhaltung

Fomo - Was habe ich heute verpasst?

Von Montag bis Samstag erscheint dieser Podcast täglich und unterhält die Zuhörenden mit den unterschiedlichsten Themen aus aller Welt: Von Gesellschaft bis Gossip und von Pop bis Politik. Die Folgen dauern nur 5 bis 15 Minuten und eignen sich somit perfekt als Update für zwischendurch.

<https://open.spotify.com/show/24tpcgmbwuYxzF3QxH4bWx>

Gemischtes Hack

Der erfolgreichste deutsche Podcast mit Tommi Schmitt (Autor und Moderator) und Felix Lobrecht (Comedian) erscheint wöchentlich. Life Hacks zählen in den Dialogen von Tommi und Felix neben Anekdoten aus dem Leben der beiden zu den wesentlichen Komponenten des Podcasts und jede Folge beginnt mit einem Rap-Zitat.

[https://de.wikipedia.org/wiki/Gemischtes_Hack_\(Podcast\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Gemischtes_Hack_(Podcast))

<https://open.spotify.com/show/7BTOsF2boKmlYr76BelijW>

Das Podcast UFO

In diesem Erlebnis-Podcast widmen sich Florentin Will und Stefan Titze, die sich selbst als Grenzgänger bezeichnen, den Themen unserer Zeit.

<https://open.spotify.com/show/4lf94mSNbVPvMomSNUfWUw>

<https://podcast-ufo.fail/>

Fest und Flauschig

Dieser Podcast lebt von ausufernden und wenig zielorientierten Dialogen zwischen Jan Böhmermann und Olli Schulz, die sich über ihr Privatleben und das aktuelle gesellschaftliche sowie politische Geschehen unterhalten.

<https://open.spotify.com/show/1OLcQdw2PFDPG1jo3s0wbp>

https://de.wikipedia.org/wiki/Fest_%26_Flauschig

Baywatch Berlin

Über ihren Alltag unterhalten sich Klaas Heufer-Umlauf, Jakob Lundt und Thomas Schmitt in diesem Podcast. Des Öfteren werden Erlebnisse aus den Fernsehshows Circus HalliGalli, Joko & Klaas gegen ProSieben, Duell um die Welt oder Late Night Berlin berichtet.

<https://baywatch-berlin.podigee.io>

<https://open.spotify.com/show/3jtLk2Zlutfjo91QZYXmIA>

Hotel Matze

Matze trifft sich in diesem Podcast mit verschiedensten Menschen, um mehr über sie zu erfahren. So hat er beispielsweise schon mit Fynn Kliemann, Hazel Brugger, Luke Mockridge, Palina Rojinski, Toni Kroos und vielen Weiteren gesprochen.

<https://open.spotify.com/show/0ivn4wyUBScv57XS8vbVaa>

<https://mitvergnuegen.com/hotelmätze/>

Deutschland 3000

In diesem Podcast trifft Eva Schulz jede Woche eine andere Person, die sich irgendwo zwischen Pop und Politik bewegt. So hat sie zum Beispiel Teddy Teclebrhan gefragt: "wie bisch du wirklich?"

<https://open.spotify.com/show/529zZ0Yna08EWFnqJgO3CX>

<https://www.funk.net/podcast/deutschland3000-ne-gute-stunde-mit-eva-schulz-12034>

LOU

Dieser Podcast ist politisch, gesellschaftlich und persönlich, denn Louisa unterhält sich mit unterschiedlichsten Personen über die Herausforderungen, die morgen auf uns warten. Louisa sind witzige, interessante, verständliche und vielfältige Gespräche wichtig, in denen nie mit erhobenem Zeigefinger gesprochen werden soll.

<https://open.spotify.com/show/0pA5f0QyMhe94Ts8SmlcBk>

<https://lou.podigee.io/>

Alles gesagt?

Die Folgen dieses Podcasts sind nie gleich lang, da die interviewten Personen selbst entscheiden können, wann die Aufnahme beendet wird. Und das ist dann der Fall, wenn die interviewte Person der Meinung ist, dass alles zum Thema gesagt wurde. So wurden beispielsweise schon Annalena Baerbock, Lena Meyer-Landrut und Rezo um ein Gespräch gebeten.

<https://open.spotify.com/show/6YMJMAh8zJcCwHwe5kSmjT>

https://www.zeit.de/serie/alles-gesagt?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com

Elementarfragen

Dieser Podcast dreht sich um Biografien und außergewöhnliche Persönlichkeiten. Es stehen vor allem die menschlichen Beweggründe und ein Blick hinter das Offensichtliche im Zentrum.

<https://open.spotify.com/show/4HmwiBeHkCgq2MENU2nCj>

<https://viertausendhertz.de/elementarfragen/>

Kack und Sachgeschichten

Mist mit Mehrwert: Das Motto dieses Podcasts. Ein analytischer Blick auf Popkultur dreht sich zum Beispiel um Filme, große Fragen der Wissenschaft oder anderen Shit.

<https://www.kackundsachgeschichten.de>

<https://open.spotify.com/show/7tjsoYzYS04z2DorwqPRFd>

Geh mal reisen

Ania und Daniel reisen um die Welt und berichten von ihren Erfahrungen.

<https://open.spotify.com/show/5GBh0GKU66ZEiwlJclZijh?si=bd076c6d9289461c>

<https://www.geh-mal-reisen.de/ania-daniel-podcast/>

Politik

faz Einspruch

Die wichtigsten Themen der Woche aus Recht & Politik diskutieren Patrick Bahners, Stephan Klenner, Anna-Sophia Lang und Reinhard Müller.

<https://www.faz.net/podcasts/f-a-z-einspruch-podcast/>

mdr

Was tun, Herr General? Updates, kritische Diskussionen und Hintergründe rund um den Krieg in der Ukraine.

<https://www.mdr.de/nachrichten/podcast/general/index.html>

Das IRAN Update

Seit dem Tod der 22jährigen Kurdin, Mahsa Jina Amini setzen täglich tausende Menschen in Iran ihr Leben aufs Spiel. Aus den Protesten, die im September begonnen haben, hat sich eine Revolution entwickelt. Seither strömen jeden Tag neue, schreckliche, aber auch beeindruckende News über Twitter, Instagram und TikTok zu uns. Den Überblick über die aktuelle Situation in Iran zu behalten, ist eine Herausforderung.

„Das IRAN Update“ setzt genau da an und verschafft einen wöchentlichen Rückblick auf die Geschehnisse in Iran. Die Hosts, Gilda Sahebi und Sahar Eslah, besprechen die wichtigsten Themen, werfen einen kritischen Blick auf Kommentare von Expert*innen, Journalist*innen und Politiker*innen und erklären politische und geschichtliche Zusammenhänge.

<https://dasiranupdate.podigee.io/#latest-episode-player>

<https://open.spotify.com/show/2GUJXieRUuLH0NGCp2u6Aa>

Jung & Naiv

In diesem Podcast werde politische Inhalte für sonst eher Desinteressierte aufbereitet. Neben Interviews und Talks werden ebenfalls Shows dargeboten.

<https://open.spotify.com/show/4zQKHBLkM3puG5n3jAU2H4>

<http://www.jungundnaiv-podcast.de>

Schröder und Somuncu

Florian Schröder und Serdar Somuncu bieten in diesem Podcast eine politisch-gesellschaftliche Analyse und werden darum auch als Dreamteam des Polittalks gefeiert. Sie legen den Finger gerne in die Wunde und gehen oftmals einen Schritt weiter, als es andere tun würden.

<https://open.spotify.com/show/4T1b7nLqjXw8bkpHjOVzOI>

<https://www.radioeins.de/archiv/podcast/schroeder-somuncu.html>

Lage der Nation

Dieser Polit-Podcast berichtet durch den Dialog von Ulf Buermeyer (Richter) und Phillip Banse (Journalist) wöchentlich über das tagespolitische Geschehen. Eine Folge dauert zwischen 60 und 90 Minuten.

<https://open.spotify.com/show/7a3LWj5xSFhFRYmztS8wgK>

<https://lagedernation.org/>

Machiavelli – Rap und Politik

Rapnerds, Fans von Disstracks und Debatten sowie Politikheads kommen bei diesem Podcast voll auf ihre Kosten, denn es wird über die Liebesgeschichte von Rap und Politik gesprochen. Zum Beispiel geht es um den Rap-Hintergrund des Finanzministers von Baden-Württemberg, Danyal Bayaz.

<https://open.spotify.com/show/2P7u4cJi2Oc7oifRdgDQkb>

<https://www1.wdr.de/radio/cosmo/podcast/machiavelli/index.html>

Was jetzt?

Nachrichtenpodcast von ZEIT ONLINE, der jeden Tag um 6 Uhr morgens und 17 Uhr nachmittags erscheint und die Themen des Tages behandelt.

https://www.zeit.de/serie/was-jetzt?utm_referrer=https%3A%2F%2Fduckduckgo.com%2F

https://www.zeit.de/serie/was-jetzt?utm_referrer=https%3A%2F%2Fduckduckgo.com%2F

Fomo - Was habe ich heute verpasst?

Von Montag bis Samstag erscheint dieser Podcast täglich und unterhält die Zuhörenden mit den unterschiedlichsten Themen aus aller Welt: Von Gesellschaft bis Gossip und von Pop bis Politik. Die Folgen dauern nur 5 bis 15 Minuten und eignen sich somit perfekt als Update für zwischendurch.

<https://open.spotify.com/show/24tpcgmbwuYxzF3QxH4bWx>

Die& Du - Dein Politikpodcast

In diesem Podcast von DASDING wird von jungen Leuten für junge Leute Politik einfach erklärt. Valentina und Johanne sprechen darüber, was Politik mit unserem Alltag zu tun hat.

[die-und-du-podcast-100.html](https://www.dasding.de/die-und-du-podcast-100.html)

<https://open.spotify.com/show/7lGYOy0paPmMy9ctbD8CS2>

Was die Woche wichtig war

Gerade geht so viel ab, dass man zwischen den täglichen Push-Nachrichten leicht den Überblick verlieren kann. Deshalb gibt es jeden Freitag pünktlich zum Wochenende die Zusammenfassung.

<https://www.ardaudiothek.de/sendung/was-die-woche-wichtig-war-der-funk-podcast/10017919/>

<https://open.spotify.com/show/1R4g2polbY1RfKBFIX7IPo?si=532646f8c2ca4d9c>

Gesellschaft

Die Zeit – Verbrechen

Warum lässt eine Frau ihren Mann erschießen? Wie kommt ein Kommissar an ein Geständnis? Warum lügen Zeugen manchmal? Und was, wenn Unschuldige in die Mühlen der Strafjustiz geraten – und niemand ihnen glaubt? Kriminalfälle und was hinter ihnen steckt, hört ihr im "Verbrechen"-Podcast.

https://www.zeit.de/serie/verbrechen?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F

Kurt Krömer - Feelings

Kurt Krömer hat Besuch. Von wem? Weiß er nicht. Krömer sitzt mit Augenbinde im Podcast-Studio und lässt sich überraschen. Erst wenn er die Augenbinde abnimmt, sieht er, wer ihm gegenüber sitzt. Seine Gäste sind auf das Gespräch vorbereitet. Und Krömer? Der hat keine fertigen Fragen, nur Erwartungen, Hoffnungen, Befürchtungen. Der Rest ist reine Gefühlssache. Klingt gut? Dann herzlich Willkommen bei: Kurt Krömer – Feelings.

Neue Folgen erscheinen jeden Donnerstag. Exklusive Bonusfolgen gibt es bei Amazon Music mit einer Prime- oder Unlimited-Mitgliedschaft. Außerdem hörst du dort neue Folgen immer eine Woche früher und ohne Werbung.

<https://open.spotify.com/show/3TU9Xk8aHP5iMjKxYJCez>

Der tagesschau Zukunfts-Podcast: mal angenommen

In diesem Podcast werden politische Ideen in die Zukunft weitergedacht. Die Hörenden werden auf Gedankenexperimente mitgenommen, in denen gezeigt wird, was passieren könnte, wenn die Ideen Wirklichkeit werden. Es erscheint alle zwei Wochen eine neue Folge.

<https://open.spotify.com/show/4vokVN2zKuyGZc3tprzNoa>

<https://www.tagesschau.de/multimedia/podcasts/mal-angenommen-feed-101.html>

Feuer und Brot

Dieser Podcast ist ein monatliches Freundinnengespräch von Maxi und Alice zu den Themen der Politik und Popkultur, wie zum Beispiel Feminismus und Anti-Rassismus.

<https://open.spotify.com/show/2wk7rxGwObHGP12QeMgfbF>

<https://feuerundbrot.de>

Realitäter*innen

Ein Hip-Hop DJ-Duo klärt in diesem Podcast alle zwei Wochen über Themen wie Body-Positivity und selbstbestimmte Sexualität auf, indem Realitäten und Identitäten abseits des Mainstreams in den Fokus gerückt werden.

<https://open.spotify.com/show/7uE4dIYZchYZ9F0TYYP8NE>

Lanz und Precht

Der ZDF-Podcast von Markus Lanz und Richard David Precht (Philosoph und Schriftsteller) über politisch und gesellschaftlich relevante Themen. Die wöchentliche Ausgabe beschreibt sich selbst als informativ, inspirierend und kontrovers.

<https://open.spotify.com/show/4bGWMQA1ANGTgcysDo14aX>

<https://www.zdf.de/gesellschaft/markus-lanz/presse-podcast-lanz-und-precht-100.html>

Terra X – Der Podcast

Dieser Podcast fragt, was wir richtig, aber vielleicht auch falsch machen und schaut sich das Leben auf der Erde genauer an. Er versucht Antworten auf Fragen zu finden, die uns alle auf die ein oder andere Art berühren.

<https://open.spotify.com/show/2SJC4gmXBliQQLeMQBmfMe>

<https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/alle-folgen-terra-x-der-podcast-100.html>

Reden ist Gold

Schweigen ist manchmal eben nur Silber. Deshalb macht dieser Podcast wichtige Themen zum Inhalt und Nora Wunderwald spricht offen und unbefangen mit ihren Gästen über Dinge, die sonst oft nicht besprochen werden.

<https://open.spotify.com/show/25xHFchKaleYJRYA6btvo4>

Ab 21 - Deutschlandfunk Nova

Ein Podcast mit interessanten Menschen und ihren Geschichten. Es gibt von Montag bis Freitag täglich eine neue Folge zu Themen wie Selbstoptimierung, Entscheidungen, Dating Küchen-Psychologie.

<https://www.deutschlandfunknova.de/podcasts/download/ab-21>

<https://open.spotify.com/show/1elwkFROJz0fz8SL9f4Iqj>

Selbstverliebt mit Lulu

Selbstliebe, Selbstakzeptanz und Liebe zum Leben: Davon können wir alle mehr gebrauchen. Lulu quatscht in diesem Podcast mit tollen Gästen und teilt spannende Tipps und Tricks.

<https://www.luisagaffga.de>

<https://open.spotify.com/show/11tFAxnsZ3HtVZJrjYq9U>

Wissen

Quarks Daily

In diesem Podcast des WDR werden wissenschaftliche Expertise sowie Studien anschaulich aufbereitet und es werden gute Ideen auf die vielen Fragen unserer Zeit vorgestellt.

<https://www1.wdr.de/mediathek/audio/daily-quarks/index.html>

<https://open.spotify.com/show/69xh1rMg3LYftNTC5mcTe>

SWR2 Wissen

Täglich gibt dieser Podcast Infos zu Umwelt, Gesundheit, Geschichte und Weltgeschehen. Es werden wichtige Zusammenhänge dargestellt und eindruckliche Reportagen ausgestrahlt.

<https://open.spotify.com/show/76IHUGox6bXwXrCjDW63a1>

<https://www.swr.de/swr2/wissen/index.html>

Umwelt/Nachhaltigkeit

1,5 Grad

Die Fridays for Future Aktivistin Luisa Neubauer klärt in diesem Podcast über die Klimakrise auf und fragt sich zum Beispiel, was es heißt, wenn man der eigenen Zukunft beraubt wird. Luisa trifft Menschen, deren Wirken für den Kampf gegen die Klimakrise essenziell ist oder besucht Orte, an denen die Auswirkungen der Klimakrise bereits zu spüren oder zu sehen sind.

<https://open.spotify.com/show/28sR8OiOq0MMnGEzMJTXSt>

Besser Leben - Der Bayern 1 Nachhaltigkeitspodcast

Der „Umweltkommissar“ Alexander Dallmus und die Moderatorin Melitta Varlam widmen sich in diesem Nachhaltigkeitspodcast jede Woche einem neuen Thema. Sie stellen für Umweltfragen aus dem Alltag einfache Lösungen vor.

<https://www.br.de/mediathek/podcast/umweltkommissar/520>

<https://open.spotify.com/show/6fzmNHuJ4KPdapNv7G7eUo>

Umwelt und Verbraucher - Deutschlandfunk

Informationen für Verbraucher von Mülltrennung bis Klimaschutz gibt es in diesem Podcast. Viele Tipps für den Alltag, politisch und praktisch.

<https://open.spotify.com/show/0BR6klIJkvU8xp1cgORXCs>

<https://www.deutschlandfunk.de/umwelt-und-verbraucher-100.html>

Mobilität

She drives mobility

Mobilität ist das Herzensthema dieses Podcasts von Katja Diehl, der die Verkehrswende ein echtes Anliegen ist. Sie verbindet das Thema Mobilität immer wieder mit anderen wichtigen Themen wie Feminismus, New Work oder Inklusion.

<https://open.spotify.com/show/50i1SUIjv3ARUImOpvJ6kM>

<https://katja-diehl.de/podcast/>

Geschichte

Geschichten aus der Geschichte

Zwei Historiker erzählen sich in diesem Podcast Woche für Woche eine neue Geschichte aus der Geschichte wobei der eine nie weiß, was der andere ihm erzählen wird.

<https://open.spotify.com/show/0cPsvdqTreF6sKg6VwSrMI>

<https://www.geschichte.fm>

Eine Stunde History

Hier erfahrt ihr jeden Freitag mehr über die Zusammenhänge von Vergangenheit und Zukunft.

<https://open.spotify.com/show/2pveTPyvS5Mg62S35WCztY>

<https://www.deutschlandfunknova.de/podcasts/download/eine-stunde-history>

Terra X Geschichte – Der Podcast (Starker Bezug zu Gegenwartsfragen)

Ein komplexes Thema der heutigen Zeit wird mithilfe eines Blickes in die Geschichte betrachtet. Der Podcast geht der Frage nach, wie die Welt so wurde, wie sie jetzt ist und was wir aus der Vergangenheit lernen können.

<https://open.spotify.com/show/1HCF9OMp8ItCvFT1P3rC7x>

<https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/alle-folgen-terra-x-geschichte-der-podcast-100.html>

Philosophie

Sternstunde Philosophie

Die großen Fragen der Gegenwart werden im Gespräch mit herausragenden Köpfen unserer Zeit erörtert. Eingeladen sind führende Persönlichkeiten aus Politik, Wissenschaft und Kultur.

<https://open.spotify.com/show/19SwQNmIoyehmJPoYZI28n>

<https://www.srf.ch/audio/sternstunde-philosophie>

Anti-Rassismus

Linda Zervakis präsentiert: gute Deutsche

In diesem Podcast fragt sich die ehemalige Tagesschau-Moderatorin, was es bedeutet, nirgends so richtig dazuzugehören und widmet sich dem sperrigen Wort Migrationshintergrund im Gespräch mit prominenten Gästen wie RIN, Palina Rojinski und Mark Forster.

<https://open.spotify.com/show/16trkMhwBWxjvDG7FMQ7B>

Finanzen

Goldesel Tradertalk

In diesem Podcast dreht sich alles rund um die Börse, denn dieser Podcast richtet sich von Trader*innen an Trader*innen. Marktrelevante Themen und aktuelle Trends werden hier aufgegriffen und an die Hörenden weitergegeben.

<https://open.spotify.com/show/5eNcDWjZSgYDrrJpWZinyB>

Finanzfluss Podcast

Dieser Podcast zeigt dir, wie man mit Geld umgeht und führt dich mit einer Mischung aus Wissensbeiträgen und Interviews in die spannende Welt der Finanzen.

<https://open.spotify.com/show/6YkiGMyRqAkoKISsTu96bo>

<https://www.finanzfluss.de/podcast/>

Aktien mit Kopf

Geldanlage mit Verstand ist das Top-Thema dieses Podcasts. Kolja Baghoorn erklärt dir, wie du eigenverantwortlich Geld an der Börse anlegen kannst.

<https://open.spotify.com/show/3Bv1dR3xAyc5dBStWhs0gn>

<https://www.aktienmitkopf.de/blog/podcasts>

Sport

Phrasenmäher

Die interessantesten und wichtigsten Köpfer der Bundesliga sind im Fußball-Podcast der BILD zu hören. Oliver Bierhoff, André Schürrle und Lothar Matthäus zählen zu den Gästen.

<https://open.spotify.com/show/1sYAQ4MYNM4FaOFzHPwqbl>

<https://www.bild.de/bild-mobil/audio/phrasenmaeher/startseite-72622062.bild.html>

Rasenfunk

Ein Podcast rund um Fußball. Im Rasenfunk geht es um Fußball. In verschiedenen Formaten werden hier aktuelle, aber auch zeitlose und übergreifende Themen besprochen. Er ist frei von Sponsoren und Werbung und wird allein durch Hörerinnen und Hörer finanziert.

<https://rasenfunk.de/>

Got Next - Der NBA und Basketball-Podcast

Got Next ist der meistgehörte Basketball-Podcast Deutschlands.

<https://open.spotify.com/show/4MSFF7E15Vdx7mZGhtCmJ6?si=7508b5b33a3f45ec>

<https://gotnext.de/#>

Sex/Geschlecht

Oh Baby

Alles rund um das Thema Sex - das erwartet euch in diesem Podcast. Denn hier nehmen Leo und Josi kein Blatt vor den Mund und sprechen ehrlich über ihr Sexleben aber auch über das der Zuhörenden, die per Sprachnachricht oder Mail zu Wort kommen.

<https://open.spotify.com/show/4OHsKExGrIOlVrYeFnXsVu>

<https://www.ohbaby-podcast.de/>

Gyncast

Zwei Journalistinnen des Tagesspiegels interviewen in diesem Podcast die Frauenärztin Mandy Mangler über Lust und Verhütung, Glück und Schmerz. Es dreht sich um Themen wie Sexspielzeug, Rasurtrends und Beckenbodengesundheit. Aber auch besonders ernste Themen wie Abtreibung und Brustkrebs werden angesprochen.

<https://open.spotify.com/show/5emE9WkGJD5rEzrWW3UfQF>

Frag mal Agi

Der kritische Sex-Podcast für junge Leute: Entspannt, liebevoll und lustig beantwortet Sexualpädagogin Agi Malach eure Fragen rund um Sexualität, Pubertät, Identität und Vieles mehr.

<https://frag-mal-agi.de>

<https://open.spotify.com/show/7zsvGnzvfauBk4U6TXxXbo>