Liebe Eltern der Klasse […],

Ihr Kind wird am […] an einen Workshop zum Thema „gesunder Umgang mit dem Smartphone“ teilnehmen. Selbst wenn Ihr Kind noch kein Smartphone besitzt, wird es im Rahmen des Workshops wichtige Medienregeln kennen lernen. Gleichzeitig werden den Kindern, die bereits ein Smartphone besitzen, praktische Tipps gegeben, wie sie verantwortungsvoll, sicher und gesund damit umgehen können. Wir sprechen über Datenschutz in sozialen Netzwerken und üben an praktischen Beispielen. Außerdem diskutieren wir Bildschirmzeiten, also wie viel Zeit ein Kind pro Tag am Handy und/oder der Spielekonsole verbringt.

**Falls Ihr Kind bereits ein Smartphone besitzt, soll es das bitte an diesem Tag dabeihaben.**

Eine Richtlinie, auch für zuhause, kann der Medienratgeber der Auerbach Stiftung sein, den Ihr Kind im Workshop erhalten wird. Diesen können Sie auch online einsehen: plattform-gesunde-mediennutzung.de/medienratgeber-1

Da Kinder neben der Freizeit am Handy auch Raum für Hausaufgaben, Lernen, Freunde, Hobbys, und die Familie haben sollten, wird im Alter von 8–10 Jahren eine tägliche Handyzeit von 30–60 Minuten empfohlen. Dafür spricht sich beispielsweise die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung aus.

Wie man Zeitlimits und „Kindersicherungen“ auf Handys installiert, finden Sie auf der Homepage medien-kindersicher.de einfach erklärt.

Vier praktische Sofort-Tipps:

* Während den Hausaufgaben sollte das Handy tabu sein.
* Das Handy sollte über Nacht nicht im Kinderzimmer sein.
* Gehen Sie auch bei der Handynutzung Ihren Kindern mit gutem Beispiel voran.
* Für ein Kind muss es nicht das neueste Handy sein. Je neuer ein Gerät ist, desto attraktiver ist es. Ein älteres, gebrauchtes Modell erfüllt den Zweck ebenso.

Haben Sie Fragen? Zögern Sie nicht und kontaktieren uns gern unter […]

Es grüßt Sie herzlich,

[…]