

SINNVOLLE REGELN



CLEMENS  HILFT!

QUATSCH-REGELN



CLEMENS  HILFT!

**Bei den Hausaufgaben
liegt mein Handy in einem
anderen Zimmer.**

CLEMENS  HILFT!



**Bei den Hausaufgaben bin
ich für meine Freunde aus
der Klasse erreichbar.**

CLEMENS  HILFT!



**Abends nehme ich mein
Handy mit ins Bett.**



**Nachts liegt mein
Handy nicht in meinem
Schlafzimmer.**



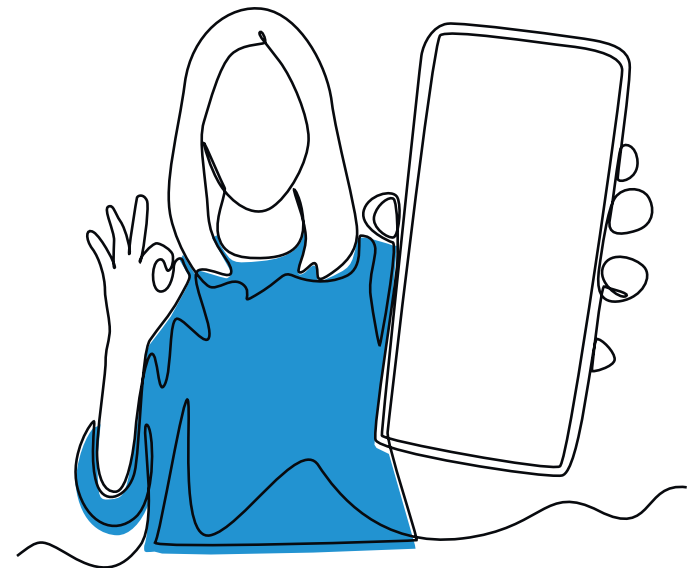
CLEMENS  HILFT!

**Wenn mich fremde
Personen anschreiben,
antworte ich Ihnen.**

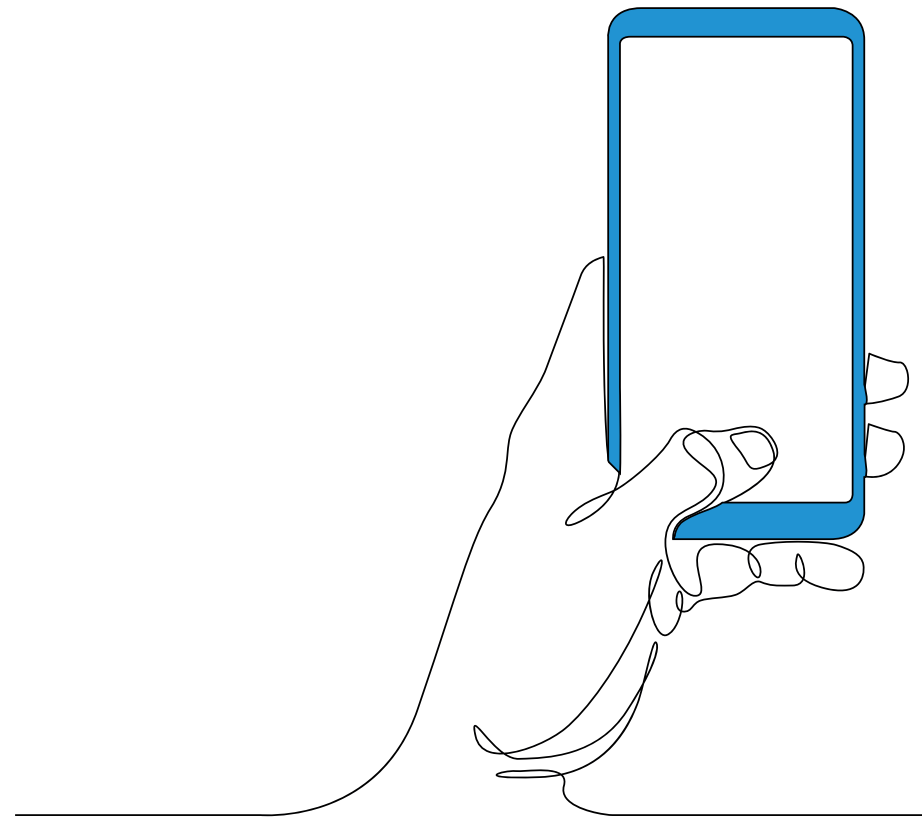


**Mit dem Handy muss ich
nicht vorsichtig sein. Wenn
es kaputt geht, bekomme
ich ein neues.**

CLEMENS  HILFT!



Mein Handy hat eine Schutzhülle.

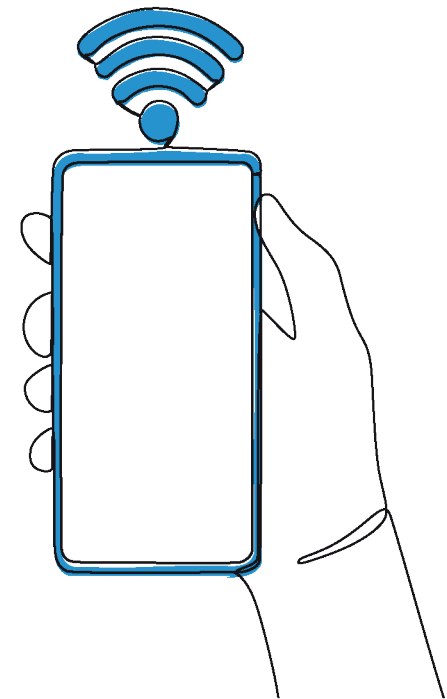


CLEMENS  HILFT!

**Wenn ich im Internet oder
Fernsehen etwas sehe, das
mir Angst macht, rede ich
mit meinen Eltern darüber.**



**In der Schule ist mein
Handy immer an, damit
meine Eltern mich
erreichen können.**



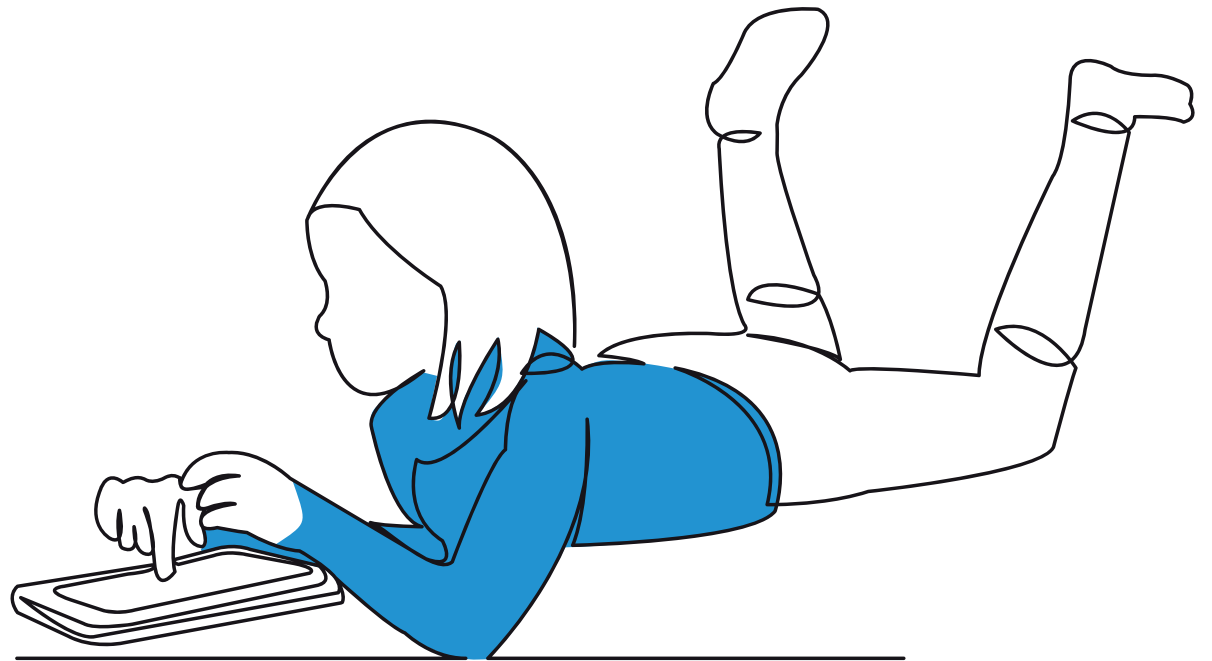
CLEMENS  HILFT!

Das Zeitlimit, das meine Eltern mir am Handy eingestellt haben, trickse ich einfach aus für mehr Handy-Zeit.

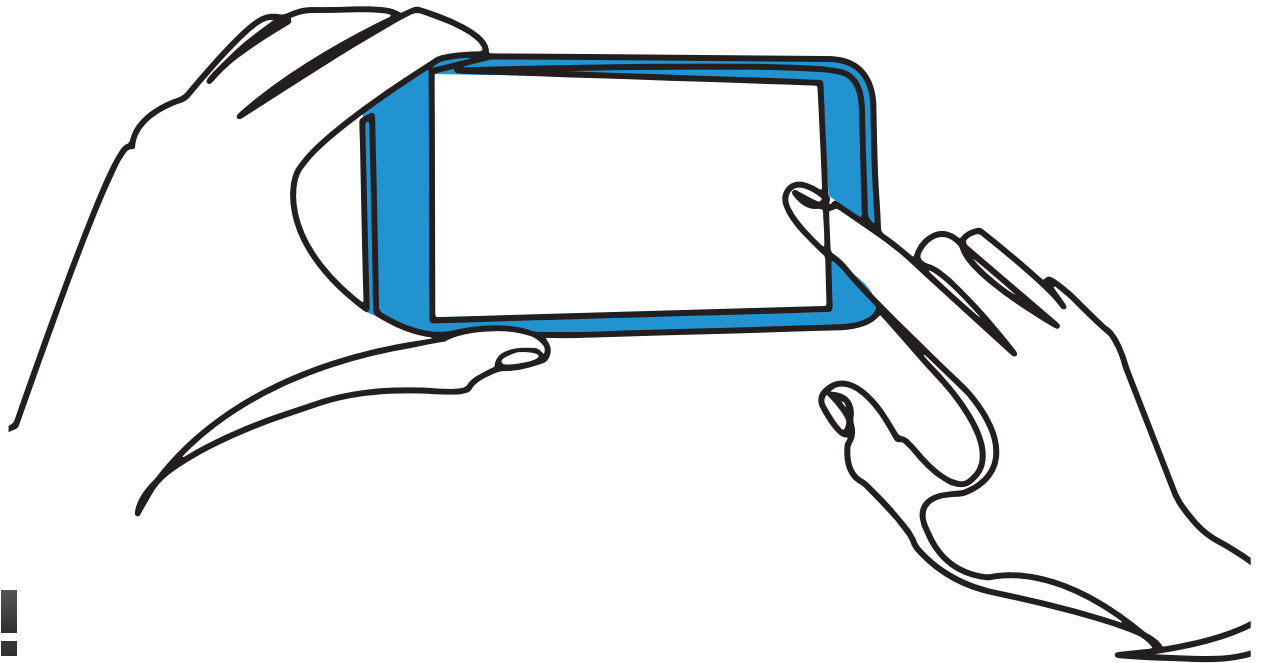


**Ich schreibe mit
Fremden, wenn sie nett
sind.**

CLEMENS  HILFT!



Alle Apps, die ich im App Store oder Playstore finde, darf ich nutzen.



Am Esstisch benutze ich mein Handy nicht.



CLEMENS  HILFT!

**Wenn ich mich mit
Freundinnen & Freunden
treffe, dann spielen wir
zusammen und nicht mit
dem Handy.**



**Mein Handy ist immer laut
und wenn es pingt, schaue
ich sofort nach, was
passiert ist.**



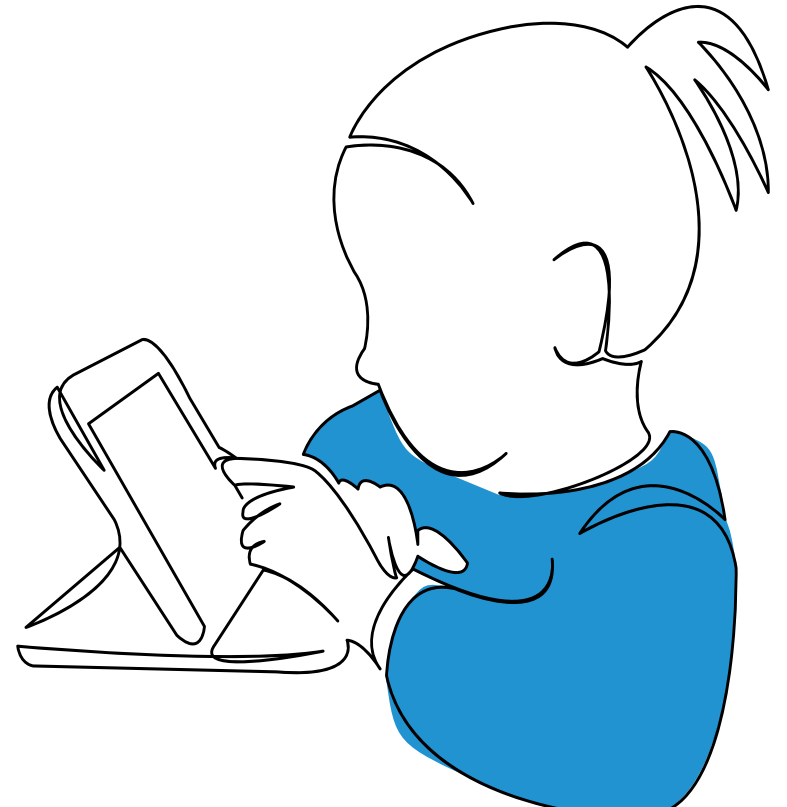
CLEMENS  HILFT!

**Handy, Konsole und TV
benutze ich erst nach den
Hausaufgaben.**



CLEMENS  HILFT!

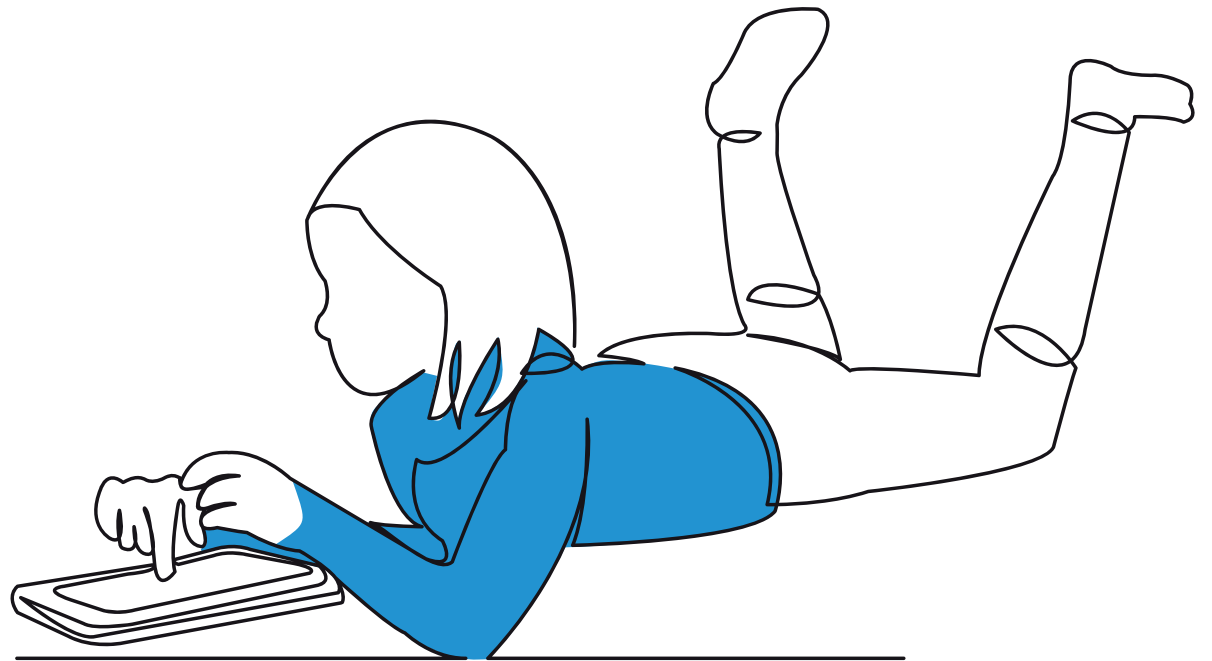
**Auch, wenn jemand mit mir
redet, schaue ich immer,
was gerade auf meinem
Bildschirm passiert.**



CLEMENS  HILFT!

**Wenn ich mit Freundinnen
und Freunden schreibe,
dann bin ich freundlich.**

CLEMENS  HILFT!



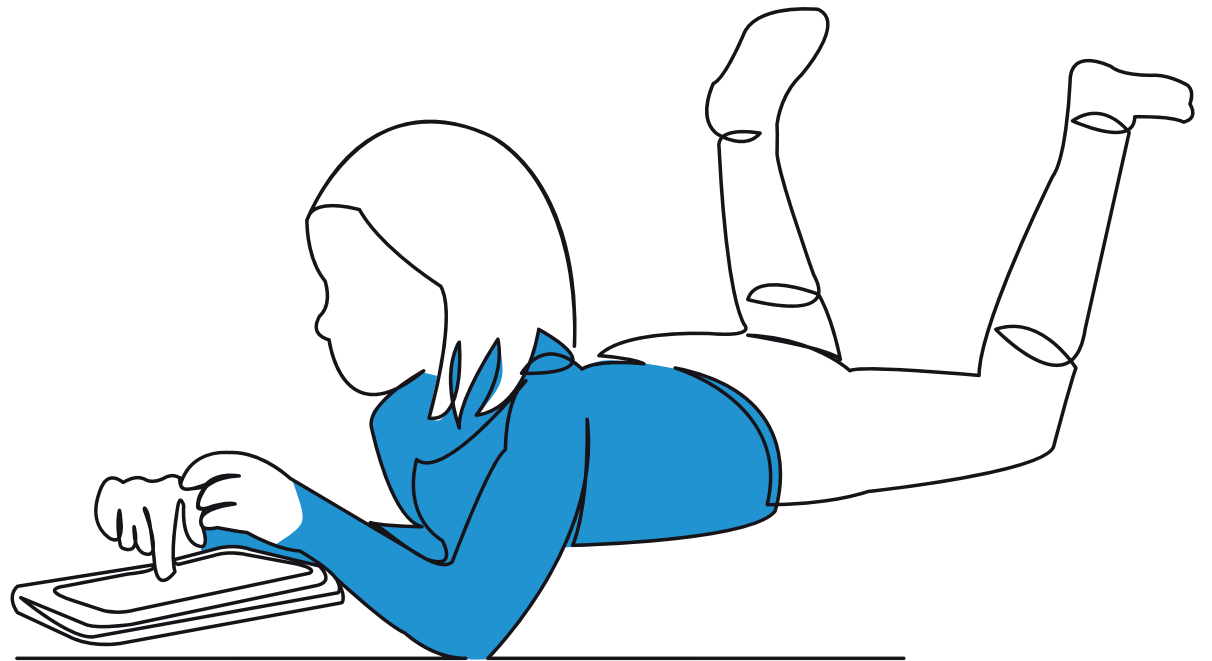
**Ich benutze keine zwei
Geräte gleichzeitig:
entweder Handy oder
Konsole oder Tablet oder
TV.**



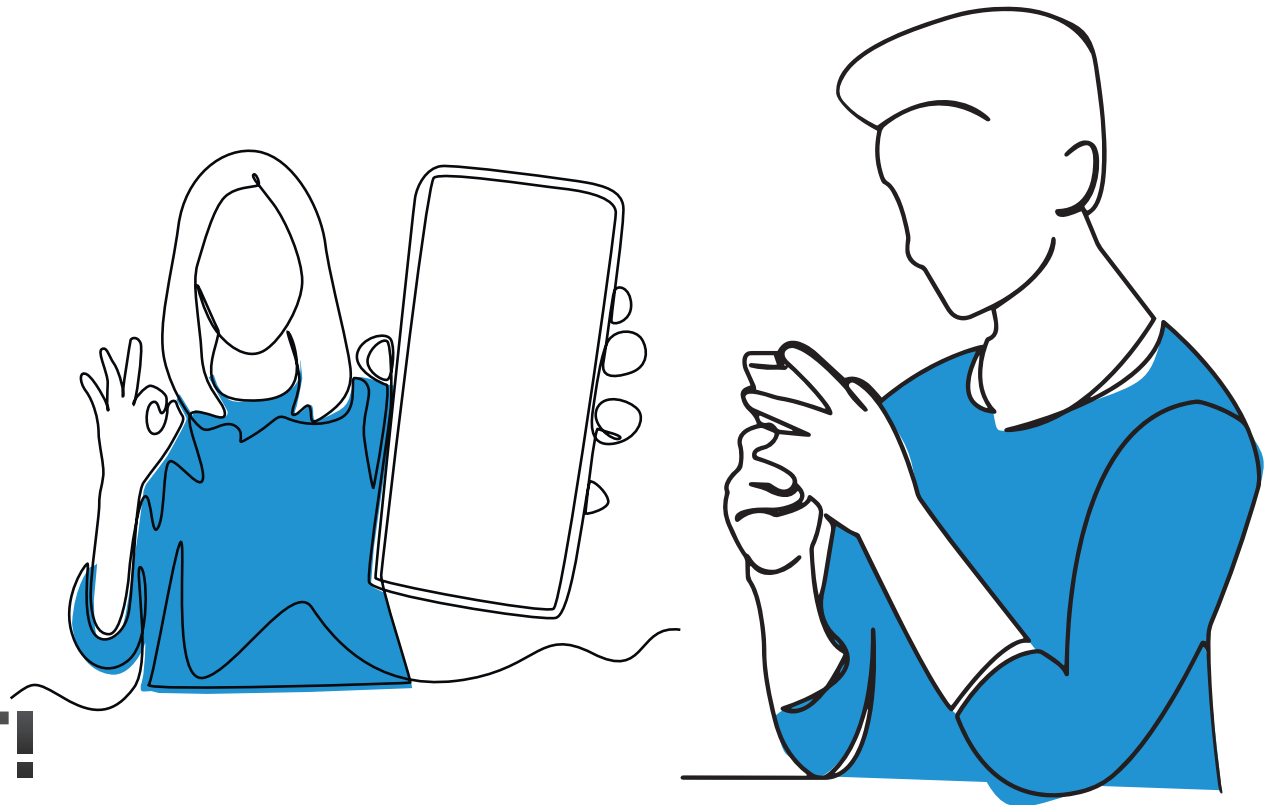
CLEMENS  HILFT!

**Auf Netflix darf ich
anschauen, was ich
möchte.**

CLEMENS  HILFT!



Meine Eltern informieren sich über Serien, die ich anschauen möchte.



CLEMENS  HILFT!

**Am Wochenende treffen
wir uns bei der Freundin /
dem Kumpel, bei dem/der
nicht kontrolliert wird, was
wir an Konsole & Handy
machen.**

CLEMENS  HILFT!

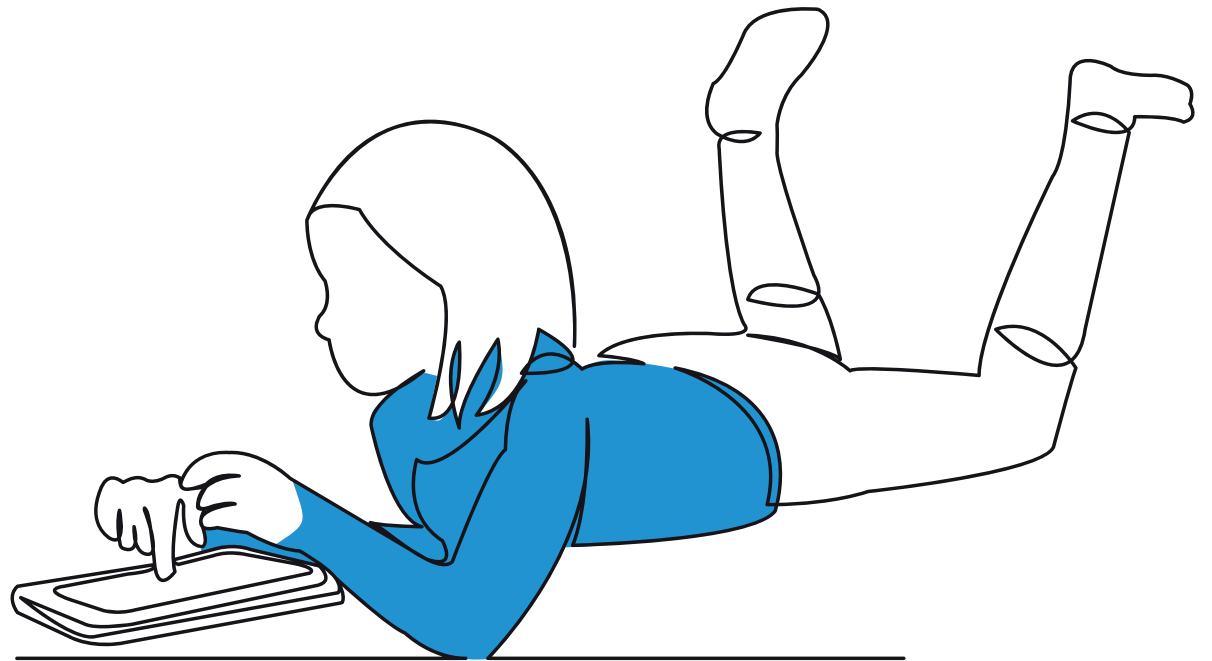


**Während dem Essen
unterhalte ich mich mit
meiner Familie und die
Bildschirme sind aus.**

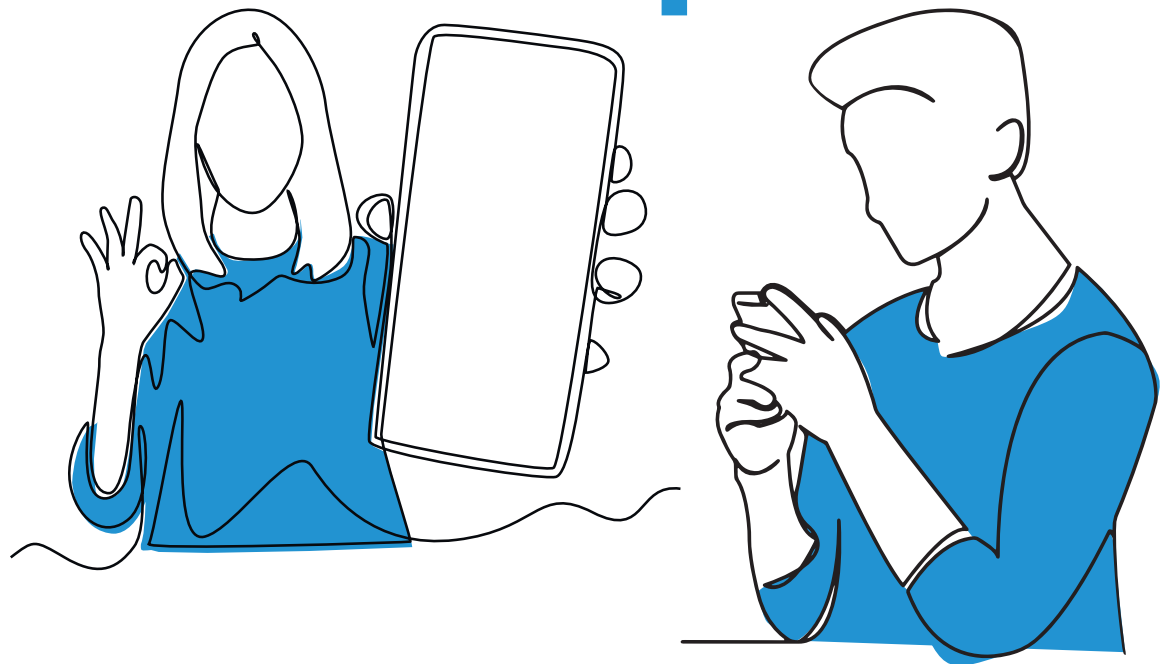


**Vor dem Fernseher oder
mit dem Handy schmeckt
das Essen einfach besser!**

CLEMENS  HILFT!

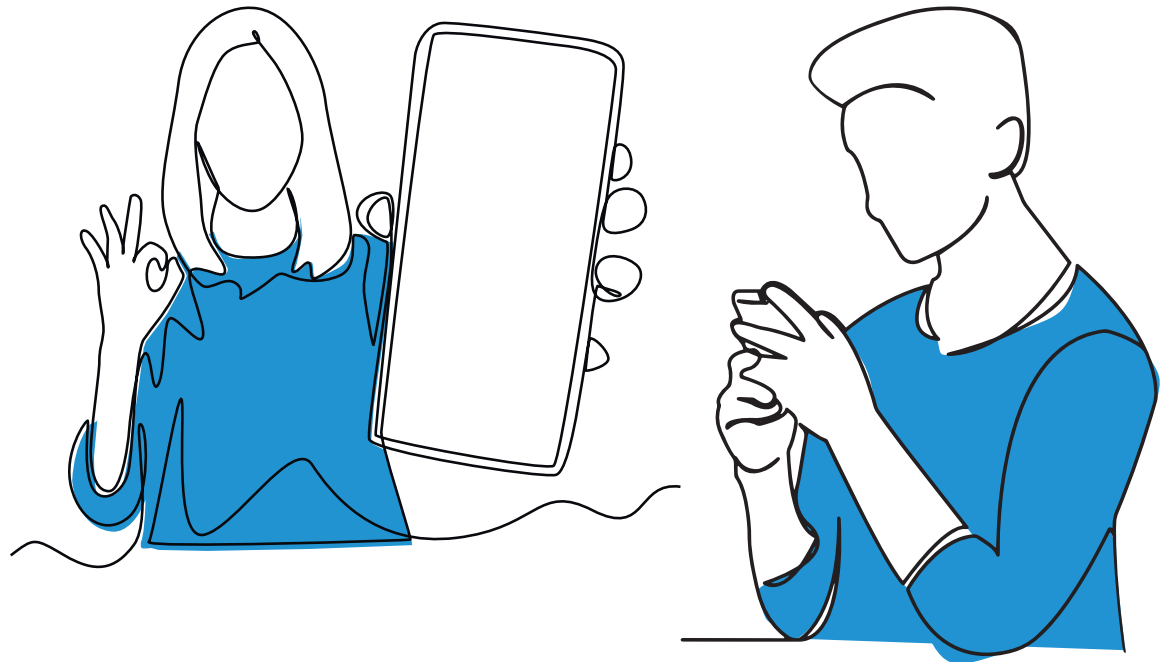


**Meine Eltern wissen, was
ich anschau, was ich auf
dem Handy habe und
welche Spiele ich spiele.**



CLEMENS  HILFT!

**Meine Eltern vertrauen mir
und kontrollieren nicht,
was ich anschau spiele
oder mit wem ich schreibe.**



CLEMENS  HILFT!