

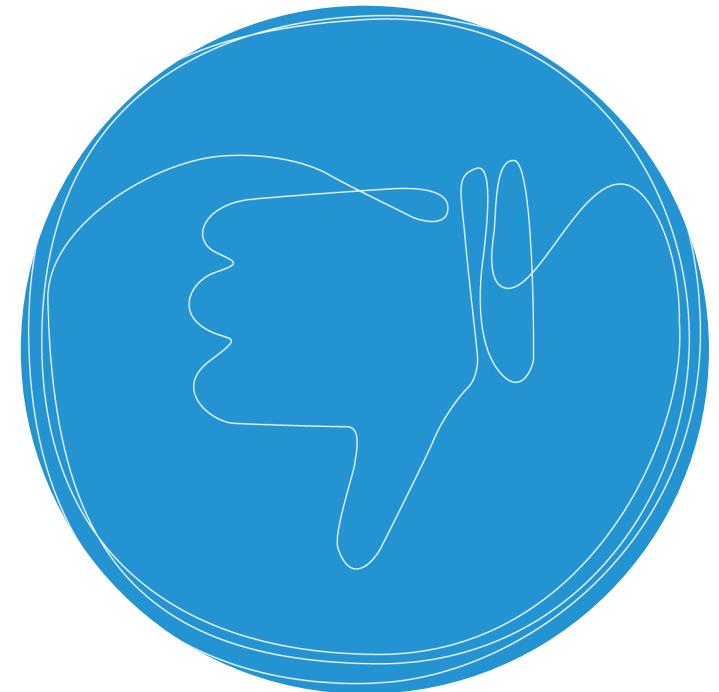
# SINNVOLLE REGELN

CLEMENS  HILFT!



# QUATSCH-REGELN

CLEMENS  HILFT!



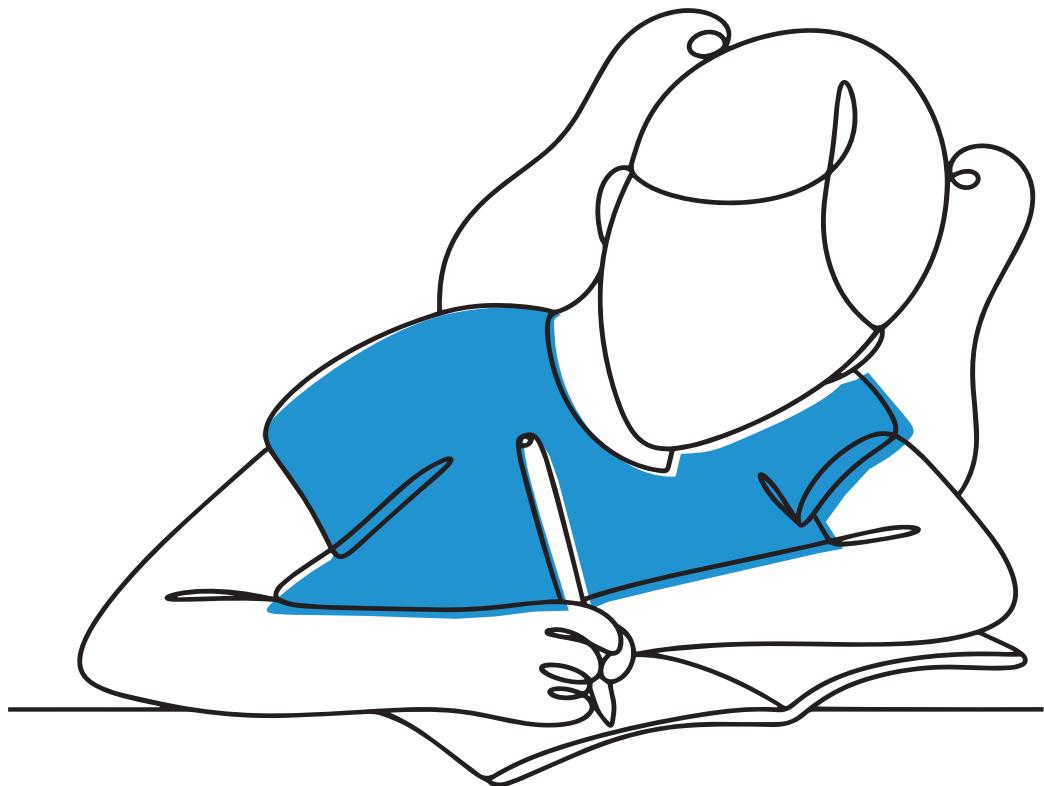
**Bei den Hausaufgaben  
liegt mein Handy in einem  
anderen Zimmer.**

**CLEMENS  HILFT!**



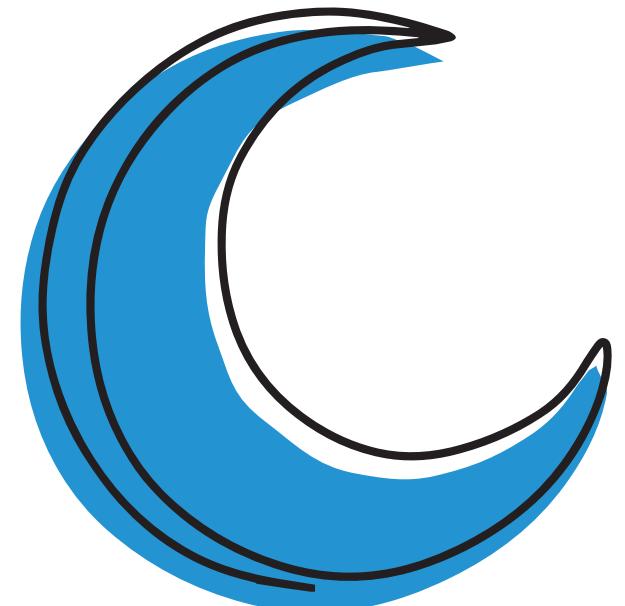
**Bei den Hausaufgaben bin  
ich für meine Freunde aus  
der Klasse erreichbar.**

**CLEMENS**  **HILFT!**



**Abends nehme ich mein  
Handy mit ins Bett.**

**CLEMENS  HILFT!**



**Nachts liegt mein  
Handy nicht in meinem  
Schlafzimmer.**

**CLEMENS  HILFT!**



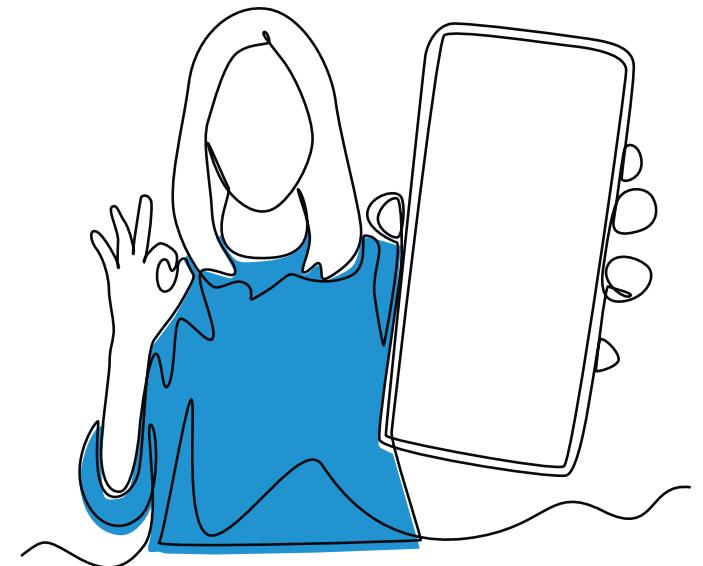
**Wenn mich fremde  
Personen anschreiben,  
antworte ich Ihnen.**

**CLEMENS  HILFT!**



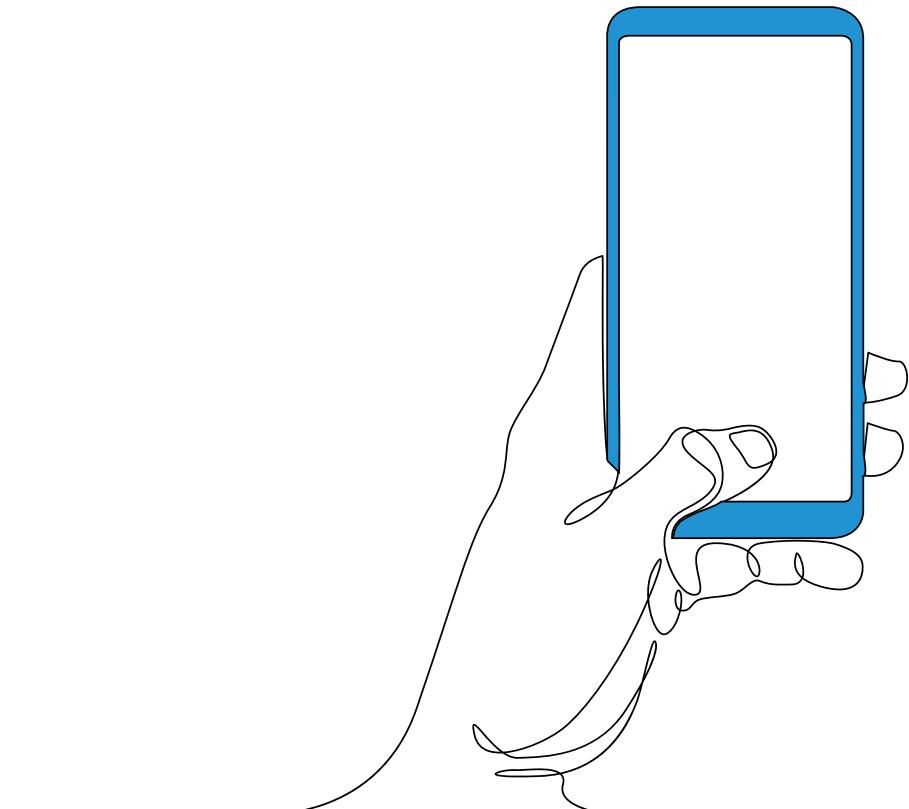
**Mit dem Handy muss ich  
nicht vorsichtig sein. Wenn  
es kaputt geht, bekomme  
ich ein neues.**

**CLEMENS  HILFT!**



**Mein Handy hat eine  
Schutzhülle.**

**CLEMENS**  **HILFT!**

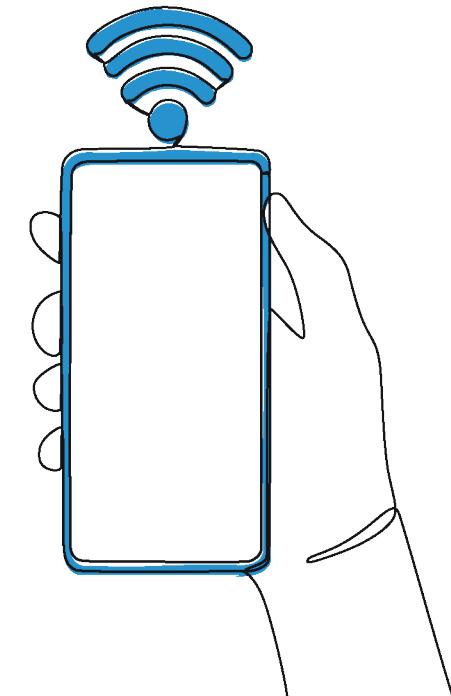


**Wenn ich im Internet oder  
Fernsehen etwas sehe, das  
mir Angst macht, rede ich  
mit meinen Eltern darüber.**

**CLEMENS  HILFT!**



**In der Schule ist mein  
Handy immer an, damit  
meine Eltern mich  
erreichen können.**



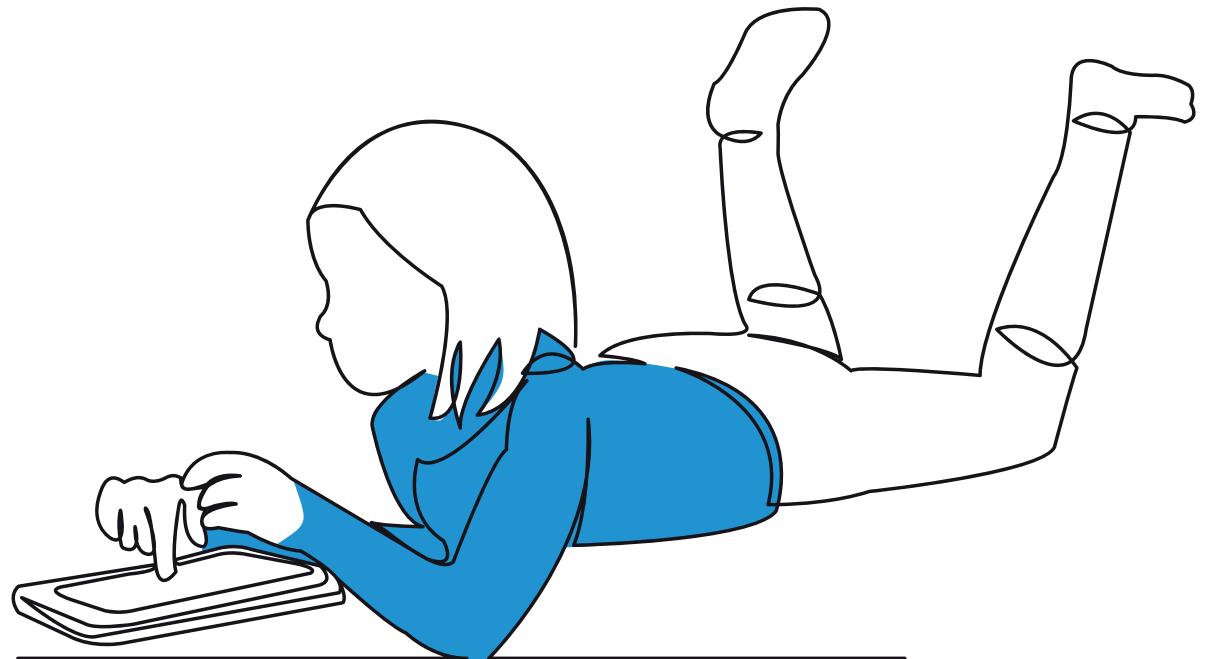
**CLEMENS  HILFT!**

**Das Zeitlimit, das meine  
Eltern mir am Handy  
eingestellt haben, trickse  
ich einfach aus für mehr  
Handy-Zeit.**



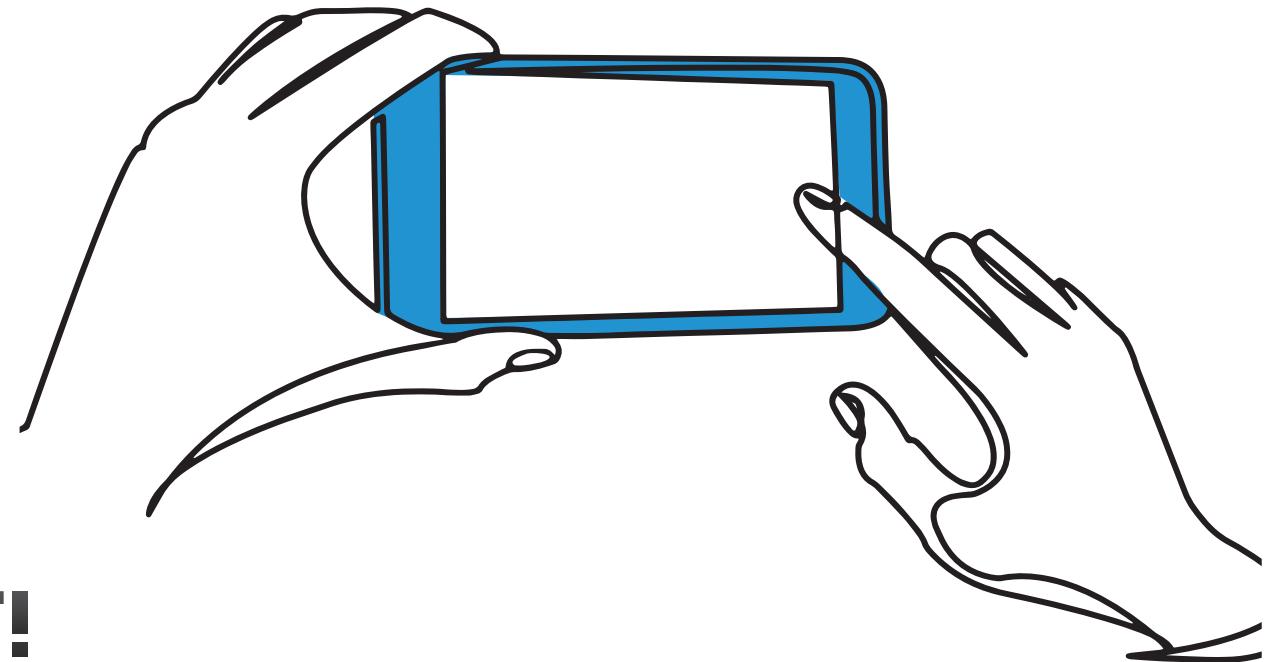
**CLEMENS  HILFT!**

**Ich schreibe mit  
Fremden, wenn sie nett  
sind.**



**CLEMENS  HILFT!**

**Alle Apps, die ich im App  
Store oder Playstore finde,  
darf ich nutzen.**



**CLEMENS  HILFT!**

**Am Esstisch benutze ich  
mein Handy nicht.**



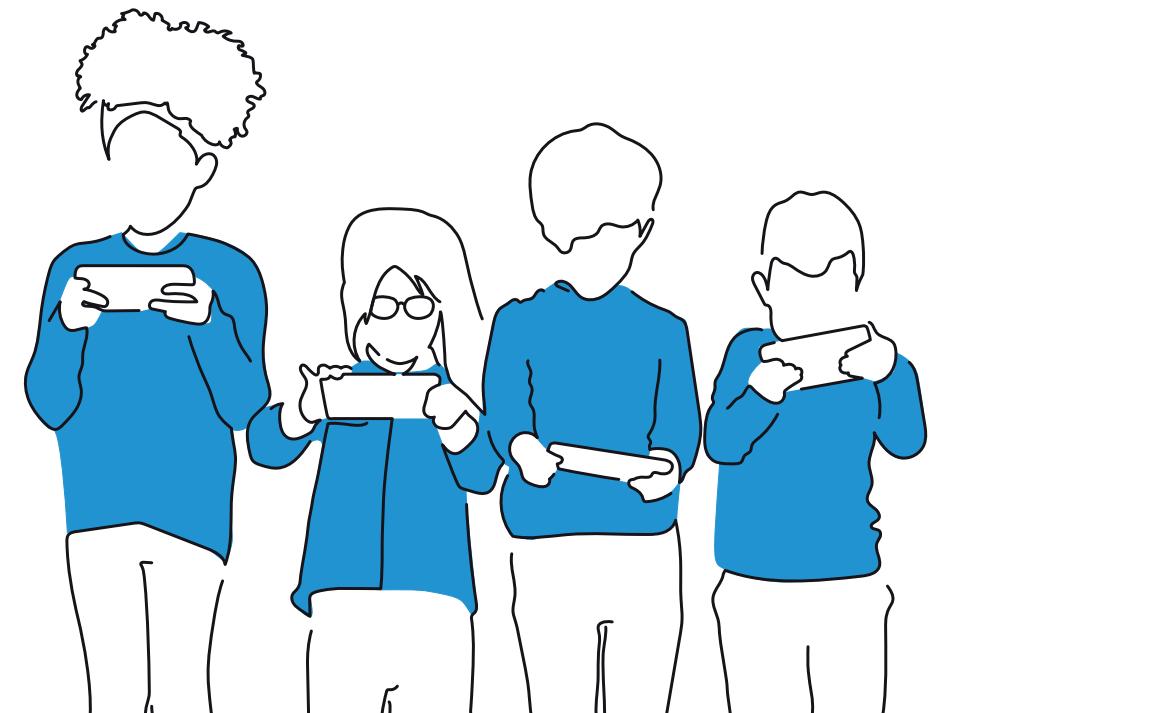
**CLEMENS  HILFT!**

**Wenn ich mich mit  
Freundinnen & Freunden  
treffe, dann spielen wir  
zusammen und nicht mit  
dem Handy.**



**CLEMENS  HILFT!**

**Mein Handy ist immer laut  
und wenn es pingt, schaue  
ich sofort nach, was  
passiert ist.**



**CLEMENS  HILFT!**

**Handy, Konsole und TV  
benutze ich erst nach den  
Hausaufgaben.**



**CLEMENS  HILFT!**

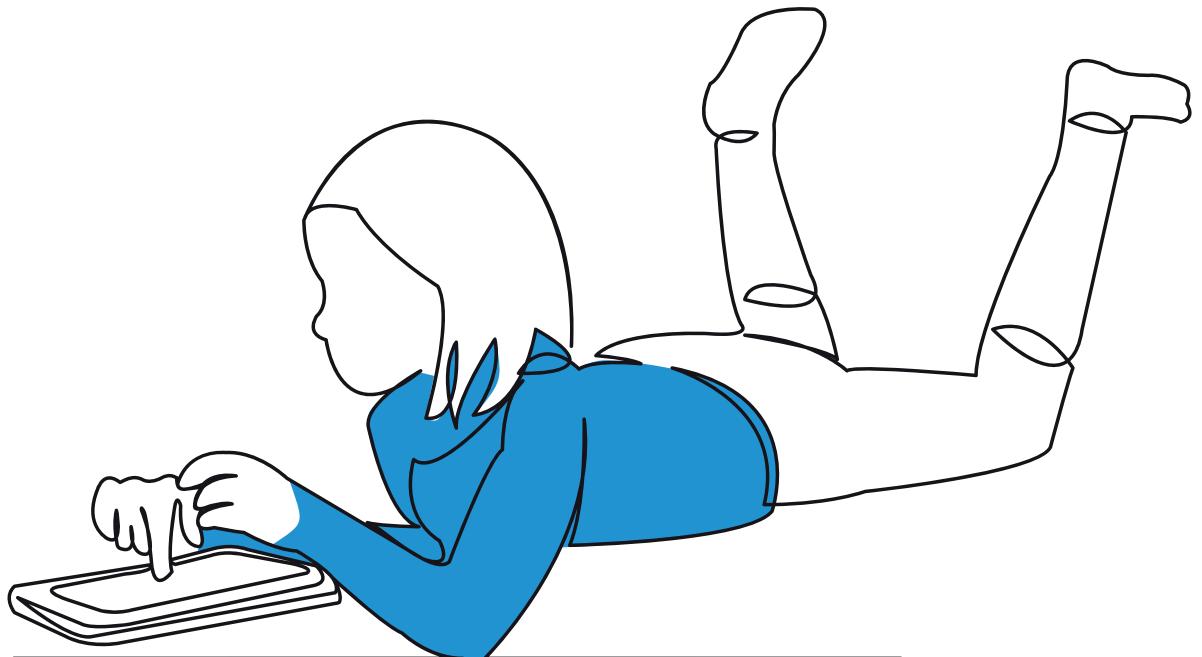
**Auch, wenn jemand mit mir  
redet, schaue ich immer,  
was gerade auf meinem  
Bildschirm passiert.**



**CLEMENS  HILFT!**

**Wenn ich mit Freundinnen  
und Freunden schreibe,  
dann bin ich freundlich.**

**CLEMENS**  **HILFT!**

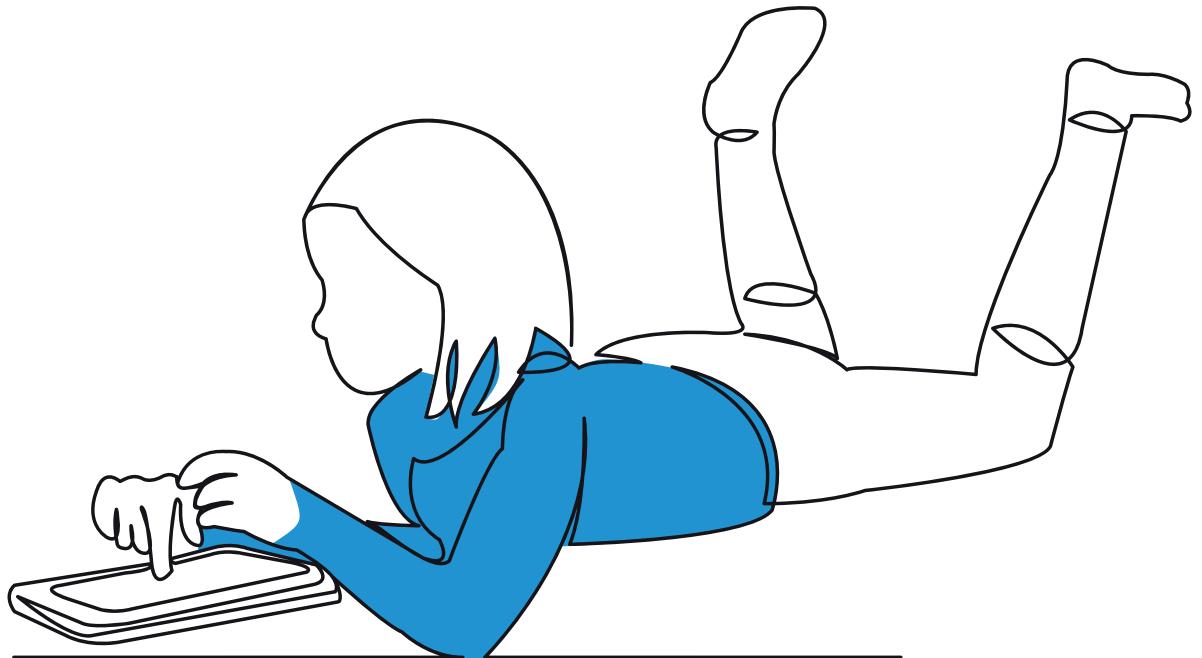


**Ich benutze keine zwei  
Geräte gleichzeitig:  
entweder Handy oder  
Konsole oder Tablet oder  
TV.**

**CLEMENS**  **HILFT!**

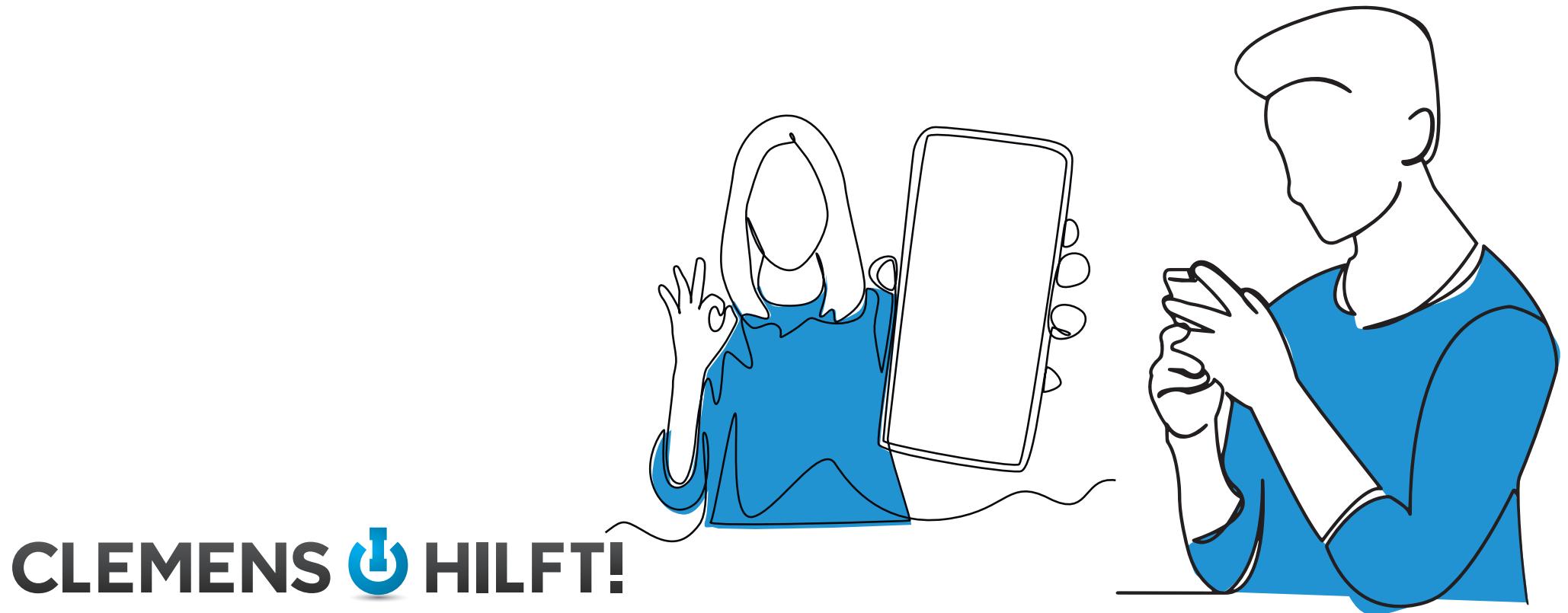


**Auf Netflix darf ich  
anschauen, was ich  
möchte.**



**CLEMENS  HILFT!**

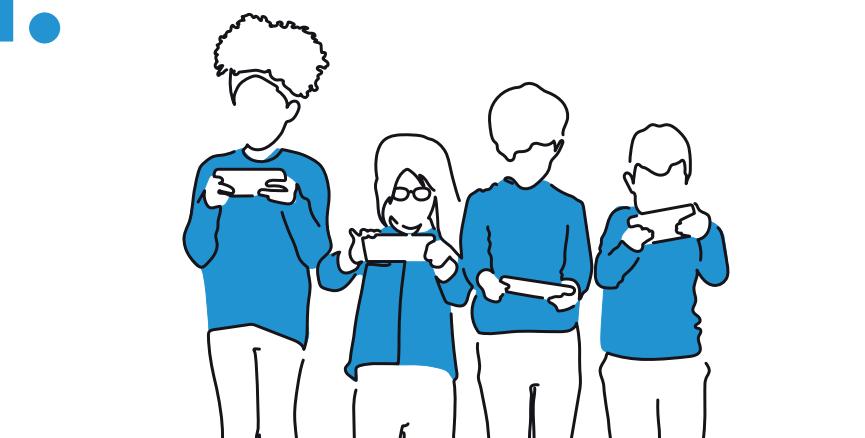
**Meine Eltern informieren  
sich über Serien, die ich  
anschauen möchte.**



**CLEMENS  HILFT!**

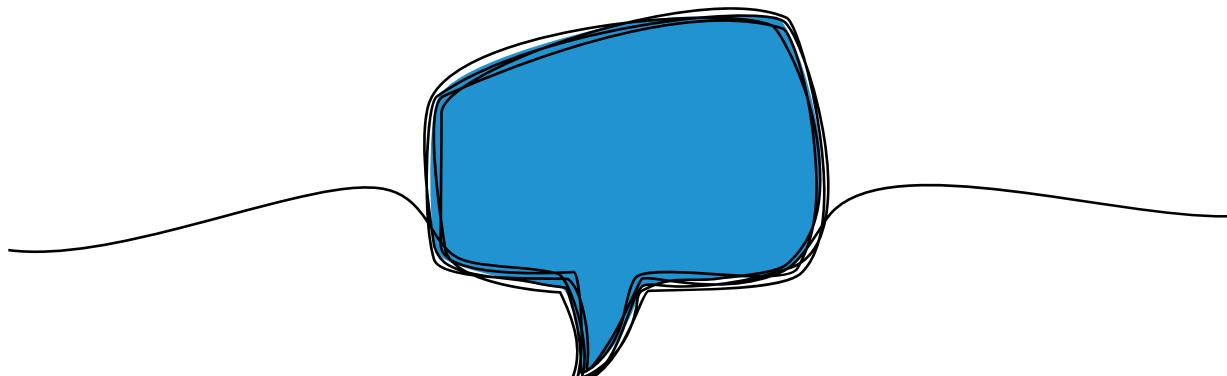
**Am Wochenende treffen  
wir uns bei der Freundin /  
dem Kumpel, bei dem/der  
nicht kontrolliert wird, was  
wir an Konsole & Handy  
machen.**

**CLEMENS  HILFT!**



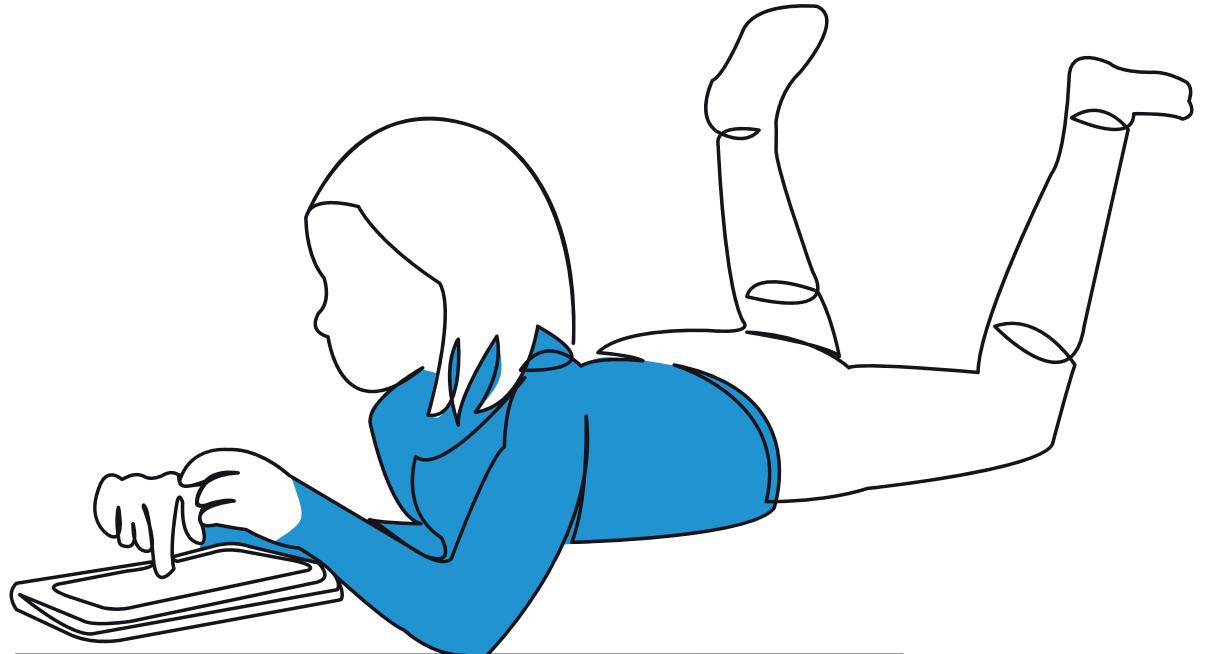
**Während dem Essen  
unterhalte ich mich mit  
meiner Familie und die  
Bildschirme sind aus.**

**CLEMENS  HILFT!**

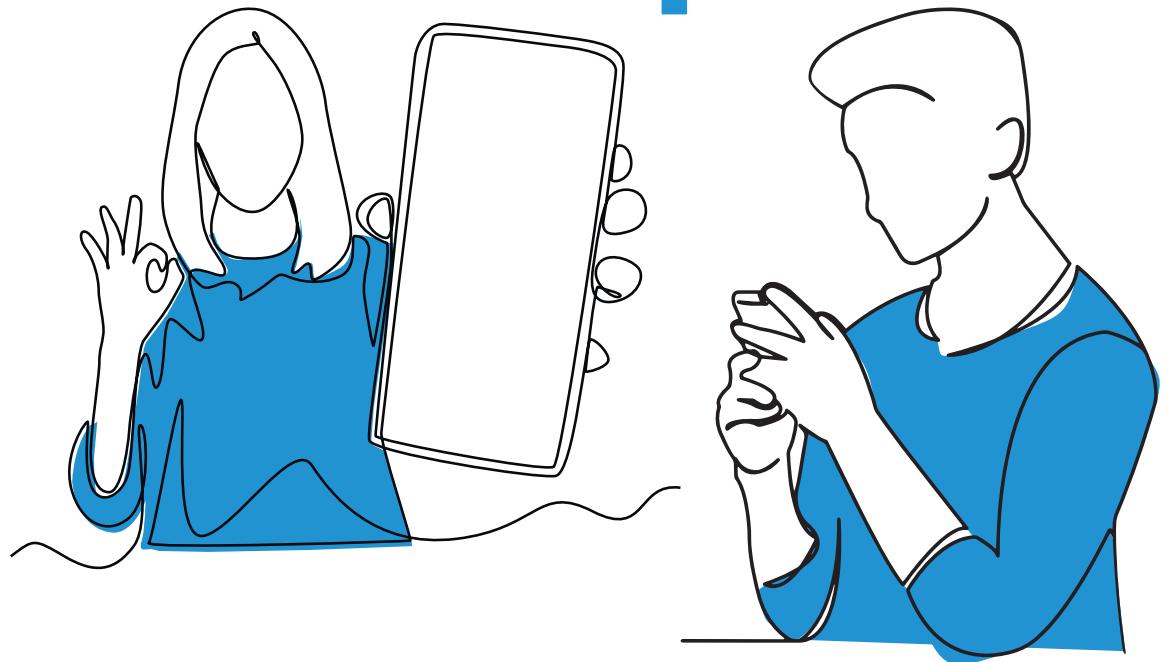


**Vor dem Fernseher oder  
mit dem Handy schmeckt  
das Essen einfach besser!**

**CLEMENS  HILFT!**

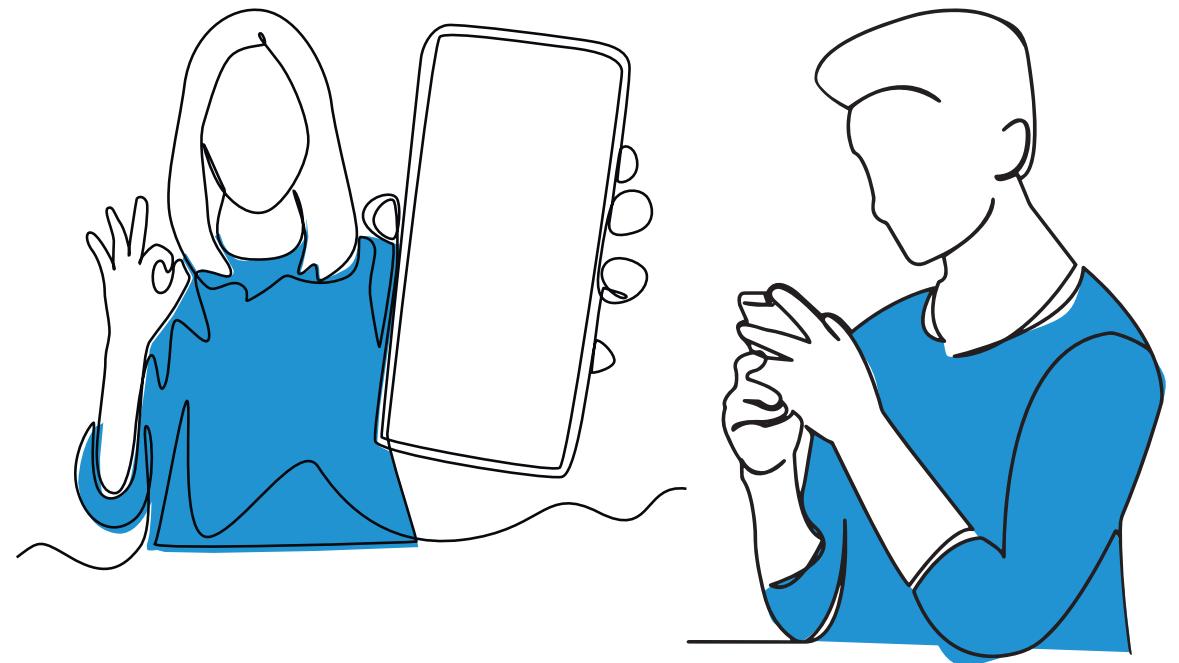


**Meine Eltern wissen, was  
ich anschaue, was ich auf  
dem Handy habe und  
welche Spiele ich spiele.**



**CLEMENS HILFT!**

**Meine Eltern vertrauen mir  
und kontrollieren nicht,  
was ich anschauе spiele  
oder mit wem ich schreibe.**



**CLEMENS  HILFT!**